

LAMPIRAN

FUNCTIONAL REACH TEST

Functional Reach Test adalah alat untuk mengukur jarak maksimal seseorang dapat mencapai maju melampaui lengan panjang sambil mempertahankan kaki di tanah dalam posisi berdiri.

Prosedur pengukuran *Functional Reach Test*

- 1) Petunjuk pelaksanaan *Functional Reach Test* adalah sebagai berikut:
 - a) Tandai garis di lantai
 - b) Jelaskan kepada peserta tentang prosedur test
 - c) Pasien di intruksikan untuk berdiri disamping, tetapi tidak menyentuh dinding dan posisi lengan yang lebih dekat ke dinding pada 90^0 dari fleksi bahu dengan kepalan tangan tertutup atau seperti tinju.
 - d) Posisi tungkai kanan dan kiri sejajar dengan bahu, pandangan lurus ke depan.
 - e) Tempatkan garis horizontal berupa kayu atau *mid-line* di dinding dengan aman dan tepat.
 - f) 1 orang pendamping mengamati pergerakan tangan dan 1 orang pendamping bertugas mencatat posisi awal di kepala *metacarpal* ke-3 pada garis horizontal tersebut.
 - g) Score *Functional Reach Test* <17,5cm menandakan bahwa pasien tersebut membutuhkan bantuan, adanya keterbatasan *activity daily living*.
< 18,5cm menandakan bahwa pasien tersebut mempunyai risiko jatuh.
29cm menandakan bahwa pasien tersebut keseimbangannya bagus.

1)



2)



3)



4)

